

선명상치유학과 교과목 소개

선명상치유학과는 전국 유일의 선(禪), 명상, 치유의 통합적 학문을 통해 현장 실무능력을 갖춘 명상전문가를 양성하고 배출하는 것을 전공의 특성화 전략으로 설정하고, 이러한 실무능력을 갖춘 명상전문가를 육성하기 위해 선, 명상, 치유 영역에 대한 이해와 실무능력을 갖춘 전문가를 육성하는 교과목을 구성함.

▶ 전공 교과목을 3개 영역으로 구성

전공 교과목 영역을 1) 명상전문가 2) 선수행지도자 3) 몸살림전문가 분야로 설정하고, 공통영역으로서 '치유인문학'적 소양을 갖추는 것으로 함.

구 분		명상전문가	선수행지도자	몸살림전문가	치유인문학
4	2학기	명상 고전독해	화두선	힐링현장 실습	명상과인성 특강
	1학기	명상과 치유	선문화 현장연구	몸치유의 원리이해	차문화콘텐츠 특강
3	2학기	인문학으로 보는 치유	선문헌 고전강독	치유프로그램 연습	예술과 명상
	1학기	현대명상 사례연구	명상과 철학	심신수행 실습	마음과 사회
2	2학기	명상과 심리	선수행의 실제	전통몸수행 실습	차문화 고전강독
	1학기	종교와 수행	불교심리학	몸 알아차림과 마음챙김	차문화 사회사
1	2학기	글쓰기명상과 치유	선문화콘텐츠 실습	몸살림과 치유	치유사회학
	1학기	명상의 이해	선의 이론과 역사	심신수행 기초	